

LE JEU D'AVRIL

Nzango

Les élèves de CM1 et CM2 ont élaboré le calendrier 2018 sur le thème des jeux du monde. Anny, à l'aide de photomontages dont elle a le secret, les a mis en scène.

Tous les mois, la règle d'un jeu est présentée sur le site internet.

Ce mois-ci: le nzango, jeu originaire de la République Démocratique du Congo.



Matériel

1 terrain de 16m x 8m.

But du jeu

Marquer plus de points que l'équipe adverse.

Déroulement:

Une partie de NZANGO oppose deux équipes dont les joueuses s'affrontent individuellement à tour de rôle sous le contrôle d'arbitres sur un terrain de 16 mètres sur 8 délimité par une bande rouge au niveau central et deux bandes bleues de part et d'autre.

Les équipes (onze joueuses et six réservistes) se font face de part et attaquent ou défendent alternativement au rythme de chansons chantées en cœur par toutes les participantes et rythmées par des battements de mains. Le rythme de celle-ci va d'ailleurs de pair avec la chanson entonnée. Si la chanson est rapide, le jeu l'est aussi; et inversement, si la chanson est lente, le jeu le devient également.

Les joueuses marquent des points, aussi appelés « pieds », en fonction de la position de leurs pieds par rapport à ceux de leur adversaire. L'équipe gagnante est celle qui a marqué le plus de points à l'issue des 50 minutes que dure la partie, divisée en deux mi-temps de 25 minutes.

Au début de la partie, chaque camp choisit un pied d'attaque, le droit ou le gauche, étant entendu que ce ne peut être le même pour les deux équipes. A un moment donné, les deux joueuses qui s'affrontent avancent en même temps un pied vers la ligne. La joueuse qui attaque avec le pied droit marque par exemple un ou plusieurs points chaque fois que son adversaire en face répond avec le pied gauche. En revanche, si la joueuse avance le pied droit et que l'adversaire répond elle aussi du droit, elle perd.

Ces mouvements de pieds sont habituellement précédés de sautilllements, sauts ou figures aériennes, pour la seule « beauté du jeu » (elles ne rapportent aucun point).

Le Nzango est un sport qui se joue en claquant les mains, au rythme d'un chant. La joueuse saute en l'air et lance en avant le pied gauche ou droit pour marquer un point selon que l'équipe est déterminé « croisé » ou « parallèle » au tirage au sort du départ par l'arbitre en présence de la capitaine de chaque équipe.

Pour plus de clarté, voici une vidéo présentant le jeu:

<https://www.youtube.com/watch?v=xKUjUkR3xmw>